**Памятка для родителей по правилам поведения детей на воде и вблизи водоемов!**

 **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**
Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит **ТОЛЬКО ОТ ВАС!** С наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой соблюдать правила безопасности при купании в водоемах и провести разъяснительную работу о правилах поведения детей на природных и искусственных (в бассейнах, аквапарках и проч.) водоемах и о последствиях их нарушения.
Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.
Категорически запрещено купание детей:
 без надзора взрослых;
в местах, не предназначенных для купания и местах, оборудованных предупреждающими надписями: «Купание запрещено»;
 в незнакомых местах, под мостами и у плотин;
на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах
(без надзора взрослых);
нырять с высоты, не зная глубины и рельефа дна.

Необходимо соблюдать следующие правила:
прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений;
 постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела;
не ныряйте при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
 соблюдайте продолжительность купания (не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут);
 при купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
 не приближайтесь к судам, плотам и иным плавсредствам;
не хватайте друг друга за руки, ноги, туловище во время игр в воде;
отдыхайте на пляже в головном уборе, пейте чистую воду во избежание перегревания и получения солнечного и теплового удара;
не допускайте ситуации неоправданного риска, шалости на воде, не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов.

  Научите детей тому, что нарушение правил безопасности может стать непоправимым проступком, который может унести их жизнь! Пусть купание и приближение к воде без разрешения взрослых станут одним из главных табу.
Постоянно повторяйте правила безопасности на воде, особенно если вы живете рядом с водоемом или если отправляетесь отдыхать туда, где есть большая вода.

 **Уважаемые родители! Бабушки и дедушки! Помните!** 
Соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду и сохранить вашу жизнь и жизнь вашего ребенка.